

MASTERPILATES

CONVOCATORIA Madrid - Enero 2022

.....
COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM

FORMACIÓN INTEGRAL

*Mat
&
Studio*

*Escuela de
referencia en
España*

*¡Te enseñamos
a enseñar!*

DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE

www.masterpilates.center



CEC
PROVIDER



MASTERPILATES, Escuela de referencia en España



Joseph Pilates y
Romana Kryzanowska



→ Romama Kryzanowska y
Bob Liekens



→ Bob Liekens
Mabel Cabrera y Luisa Core

● **COMPROMISO CON EL PILATES CLÁSICO: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

Nuestro Curso respeta la Historia, los Principios y Filosofía del Método, implementando los conocimientos, evolución e investigación, de la biomecánica actual.

● **PROTOCOLO DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: ¡Te enseñamos a enseñar!

Nuestro Programa se diferencia en el mercado por implementar un protocolo de habilidad didáctica de enseñanza, que proporciona a los alumnos una comprensión global del método, convirtiendo su formación de Pilates en una larga y exitosa carrera profesional.

● **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, mucho más que un curso: el número reducido de alumnos permite llevar a los alumnos a un nivel de competencia superior.

Prácticas ilimitadas a lo largo de toda la trayectoria del Curso de Formación.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral.

Club Profesional MasterPilates: Siente y vive la Escuela. La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.


A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates.
- A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimientos y ampliar su cuota de mercado laboral.
- A profesionales del deporte (TAFAD, CAFYD...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- A profesionales de la salud (Fisioterapeutas, Rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta complementaria de actividad física y de mejora de salud para sus pacientes.

SALIDAS LABORALES

Pilates en Estudios especializados
Pilates en centros fitness (Gimnasios)
Pilates en clínicas de Fisioterapia
Pilates en Centros de Terapias y Rehabilitación
Pilates Entrenador personal

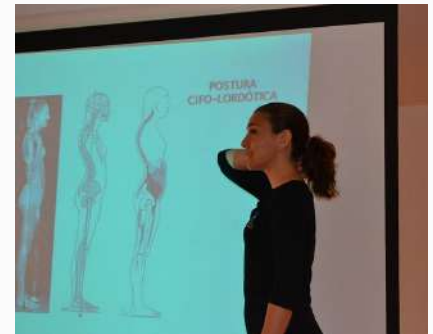
La calidad del programa de formación de MasterPilates combina el repertorio tradicional, con ejercicios contemporáneos basados en los avances más recientes en la ciencia del movimiento y disciplinas afines, ofreciéndote un amplio abanico de oportunidades laborales.



"Te enseñamos a enseñar el Método Pilates"

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS INTEGRAL?

- **110 horas lectivas presenciales**
Explicación Teórico / Práctica de la Técnica.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- **Prácticas** ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso.
- **Tutorías presenciales .**
(Viernes de la escuela)
- **Tutorías On-line Personales.**
(previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas.**



PLAN DE ESTUDIOS

● 1º fin de semana - 28, 29 y 30 enero'22 Horas lectivas presenciales

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- MAT nivel básico
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- **The Hundred**
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Anatomía I



● 2º fin de semana - 25, 26 y 27 febrero'22 Horas lectivas presenciales

- **Presentación Mat & Studio - Básico**
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas
- Anatomía II



3º fin de semana - 22, 23 y 24 abril'22

● Horas lectivas presenciales

- **Presentación Mat & Studio Intermedio I**
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
- Prácticas
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Presentación Magic Circle
- Prácticas



PLAN DE ESTUDIOS

● 4º fin de semana - 3, 4 y 5 junio'22 Horas lectivas presenciales

- **Presentación Mat & Studio Intermedio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending** (ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas

● 5º fin de semana - 22, 23 y 24 julio'22 Horas lectivas presenciales

- Presentación Mat Avanzado
- Explicación técnica: Mat
- **Prácticas Taller Análisis Postural**
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático / dinámico
- Directrices para el diseño de una clase según necesidades Individuales
- **Taller Poblaciones Especiales**



● 6º fin de semana - 9, 10 y 11 septiembre'22 Horas lectivas presenciales

- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas

1. Taller Patologías comunes del aparato locomotor

● 8 de octubre. Examen final. Clausura Curso

Horario:

Viernes: de 16.00h a 20.30h.

Sábado: de 9.30h a 18.00h.

Domingo: de 9.30h a 14.30h.



¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de asistencia**

Todos los alumnos al completar las horas lectivas presenciales recibirá:
CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE HORAS LECTIVAS.

- **Certificado de Competencia: Diploma Profesor Profesional Pilates Mat & Studio**

El alumno obtiene el diploma tras completar y superar las evaluaciones correspondientes a cada nivel dictaminadas por la escuela.



¡PRIMER PASO INTERNACIONAL EN TU CARRERA!

El plan de estudios de MasterPilates está diseñado para obtener la certificación internacional

Nationally Certification Program

<https://nationalpilatescertificationprogram.org/>

Escuela MasterPilates: 100% de aprobados

*TALLER INCLUIDO EN EL PLAN DE ESTUDIOS, UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL DIPLOMA DE MASTERPILATES



**CEC
PROVIDER**



PRECIO Y FORMAS DE PAGO

ESTUDIANTE INTEGRAL: MAT & STUDIO COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING

Matrícula: 900 €
+ 8 Cuotas mensuales: 337,50 €
(de febrero a octubre)

2.975,91€ + 21% IVA (3.600€)

ESTUDIANTE BRIDGE

**(Estudiantes con Certificación de MAT por la Escuela MasterPilates u
otra Escuela de acreditación internacional)**

*La escuela se reserva el derecho de admisión del número de alumnos BRIDGE por convocatoria

Matrícula: 900 €
+ 8 Cuotas mensuales: 150 €
(de febrero a octubre)

1.735,54€ + 21% IVA (2.100€)



¡Consúltanos lo que necesites!

Tf. 34 646730678



INSCRIPCIÓN

1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**

2) Abona el importe de la Matrícula / reserva de plaza.

3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:**

IBAN ES1800810085600002884390

- **Beneficiario:**

MasterPilates Formación S.L.

- **Concepto:**

Nombre + apellido / Convocatoria MADRID ENERO 2022

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com



Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



*Persigue tu
sueño...*



*y conviértete
en...*



*¡Un excelente
profesional de
Pilates!*



DIRECTORAS DE LA ESCUELA



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española

*Persigue tu
sueño...*



*y conviértete
en...*



*¡Un excelente
profesional de
Pilates!*



MASTERPILATES

