



MASTERPILATES

Convocatoria Formato Intensivo

Madrid - 30 julio al 10 Agosto 2022

COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM



**MODALIDAD
SEMIPRESENCIAL**

*Mat (suelo)
&
Studio (Aparatos)*

*Escuela de
referencia en
España*

*¡Te enseñamos
a enseñar!*

DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE

www.masterpilates.center



**CEC
PROVIDER**



MASTERPILATES, Escuela de referencia en España



Joseph Pilates y
Romana Kryzanowska



Romama Kryzanowska y
Bob Liekens



Bob Liekens
Mabel Cabrera y Luisa Core

● **COMPROMISO CON EL PILATES CLÁSICO: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

Nuestro Curso respeta la Historia, los Principios y Filosofía del Método, implementando los conocimientos, evolución e investigación, de la biomecánica actual.

● **PROTOCOLO DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: ¡Te enseñamos a enseñar!

Nuestro Programa se diferencia en el mercado por implementar un protocolo de habilidad didáctica de enseñanza, que proporciona a los alumnos una comprensión global del método, convirtiendo su formación de Pilates en una larga y exitosa carrera profesional.

● **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, mucho más que un curso: el número reducido de alumnos permite llevar a los alumnos a un nivel de competencia superior.

Prácticas ilimitadas en la sede de la escuela a lo largo de toda la trayectoria del Curso de Formación.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral.

Club Profesional MasterPilates: Siente y vive la Escuela. La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.


A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A profesionales con formación en MAT que quieren completar el repertorio global del Método: Pilates Mat y Pilates Aparatos: **Programa Comprehensive Bridge**.
- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates: **Programa Comprehensive Integral**. (La escuela se reserva el derecho de admisión de un número limitado de estudiantes de modalidad Integral en el formato intensivo).
- A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimientos y ampliar su cuota de mercado laboral.
- A profesionales del deporte (TAFAD, CAFYD...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- A profesionales de la salud (Fisioterapeutas, Rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta complementaria de actividad física y de mejora de salud para sus pacientes.

SALIDAS LABORALES

- Pilates en Estudios especializados
- Pilates en centros fitness (Gimnasios)
- Pilates en clínicas de Fisioterapia
- Pilates en Centros de Terapias y Rehabilitación
- Pilates Entrenador personal

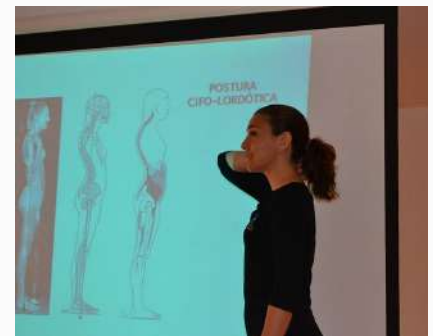
La calidad del programa de formación de MasterPilates combina el repertorio tradicional, con ejercicios contemporáneos basados en los avances más recientes en la ciencia del movimiento y disciplinas afines, ofreciéndote un amplio abanico de oportunidades laborales.



"Te enseñamos a enseñar el Método Pilates"

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS COMPREHENSIVE?

- **120 horas lectivas presenciales obligatorias**
Explicación Teórico/Práctica de Mat & Aparatos.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica (fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades Individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- **Prácticas** ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso en la sede de la escuela.
- **Tutorías presenciales.**
(Viernes de la escuela)
- **Tutorías On-line Personales.**
(previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Guía del Estudiante:** Guía de instrucciones para el estudio, objetivos de exámenes...
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas.**



¿COMO SE DESARROLLA EL PROGRAMA SEMIPRESENCIAL?

- La modalidad semipresencial CONSISTE en la combinación de HORAS LECTIVAS colectivas PRESENCIALES, de obligada asistencia para el alumnado, y PRÁCTICAS DE ESTUDIO en su localidad o en la sede de la escuela , de manera individual y personalizada del estudiante.
- Las sesiones presenciales SE REALIZAN EN LA SEDE DE LA ESCUELA EN **MADRID DEL 31 DE JULIO AL 10 DE AGOSTO.**
El resto de Prácticas y Trabajos se llevan a cabo en el lugar elegido por el estudiante, organizando su tiempo en función de su situación.
- El estudiante adquiere la responsabilidad de estudiar y realizar las **prácticas personales** con los aparatos en la **sede de la Escuela, en su propio estudio o bien, en un Estudio ajeno** con el que ha llegado a un acuerdo para poder realizar sus horas prácticas y poder acceder a los exámenes.
- Las tutorías se llevarán a cabo los **Viernes de la Escuela.** Fechas de viernes que la escuela programa para tal fin (fechas en la guía del estudiante)
Opción presencial / Opción videollamada (previa cita)
- Los exámenes en las fechas programadas por la escuela se podrán presentar:
Opción presencial / Opción envío de video
El examen final y clausura de curso es presencial
- Todos los estudiantes de la convocatoria semipresencial tienen el mismo ritmo de trabajo y cumplimiento de fechas de exámenes en Convocatoria ordinaria.



PLAN DE ESTUDIOS - HORAS LECTIVAS PRESENCIALES

● 1º bloque

Horas lectivas presenciales

Técnica MAT Básico: 18 horas.

Tutorías: 2 h

Exámenes 2 h

Prácticas: 50 h.

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- MAT nivel básico
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- The Hundred
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Anatomía I



2º bloque

Horas lectivas presenciales

Técnica Aparatos Básico: 18 h

Tutorías: 2 h

Exámenes: 2 h.

Prácticas: 50 h.

- Presentación Mat & Studio I - Básico
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas
- Anatomía II

3º bloque

Horas lectivas presenciales

Técnica Mat & Aparatos Intermedio: 18 h

Tutorías: 2 h

Exámenes: 2 h.

Prácticas: 60 h.

- Presentación Mat & Studio II Intermedio I
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
- Prácticas
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Presentación Magic Circle
- Prácticas

PLAN DE ESTUDIOS - HORAS LECTIVAS PRESENCIALES

- **4º bloque**
Horas lectivas presenciales
Técnica Mat & Aparatos Intermedio: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 70 h.

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending**
(ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas



- **5º bloque**
Horas lectivas presenciales
Técnica Mat Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat Avanzado**
- Explicación técnica: Mat
- **Prácticas Taller Análisis Postural**
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático / dinámico
- Directrices para el diseño de una clase según necesidades Individuales
- **Taller Poblaciones Especiales**

- **6º bloque**
Horas lectivas presenciales
Técnica Aparatos Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas

1. Taller Patologías comunes del aparato locomotor

- **Presencial : Examen final.**
Clausura Curso



HORARIO TODOS LOS DÍAS

9.30h. a 17.30h.

(pausa de 1 hora de comida)

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de asistencia**

Los alumnos al cumplimentar las horas lectivas presenciales recibirá:
CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE HORAS LECTIVAS.

- **Certificado de Competencia: Diploma Instructor Pilates Mat & Aparatos**

El alumno obtiene el diploma tras completar y superar las evaluaciones dictaminadas por la escuela correspondientes a cada nivel.



¡PRIMER PASO INTERNACIONAL EN TU CARRERA!

El plan de estudios de MasterPilates está diseñado para obtener la certificación internacional

Nationally Certification Program

<https://nationalpilatescertificationprogram.org/>

Escuela MasterPilates: 100% de aprobados

*TALLER INCLUIDO EN EL PLAN DE ESTUDIOS, UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL DIPLOMA DE MASTERPILATES



**CEC
PROVIDER**



PRECIO Y FORMAS DE PAGO

COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING

ESTUDIANTE BRIDGE (Curso Puente)

(Estudiantes con Certificación de MAT acreditada por la Escuela MasterPilates u otra Escuela de Formación)

Precio del curso: 2.000 €

Matrícula: 900 €

Opción A: Matrícula + 2 Cuotas: 550 €

**Opción B: Matrícula + 1 Cuota: 1.100 €
(pago completo antes del inicio del curso)**

COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING

ESTUDIANTE INTEGRAL: MAT & STUDIO

****Extra Pronto pago (antes del 15 de junio): 2.300 €**

**Matrícula: 900 € + 2 Cuotas: 700 €
(pago completo antes del inicio del curso)**

****Pronto pago (antes del 10 de julio): 2.450 €**

**Matrícula: 900 € + 1 Cuota : 1.550 €
(pago completo antes del inicio del curso)**

Precio regular del curso: 2.600 €

Matrícula: 900 € + 1 Cuota : 1.700 €

**Matrícula: 900 € + 2 Cuotas : 850 €
(pago completo antes del inicio del curso)**

¡Consúltanos lo que necesites!

Tf. 34 646730678



INSCRIPCIÓN

1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**

-
2) Abona el importe de la Matricula / reserva de plaza.

3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES180081008560002884390
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria MADRID INTENSIVO AGOSTO 2022

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

- 4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.
- 4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.
- 4.3. Pasado los 15 días, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe abonado menos 350€ (concepto de tasas administrativas).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

- 5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el período de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.
- 5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:
Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.
- 5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



DIRECTORAS DE LA ESCUELA



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española

*Persigue tu
sueño...*



*y conviértete
en...*



*¡Un excelente
profesional de
Pilates!*



MASTERPILATES

