

MASTERPILATES

CURSO DE FORMACIÓN **PILATES MAT (Suelo)**

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
FORMATO SEMIPRESENCIAL

Del 24 al 31 de agosto 2022 - Fechas presenciales

Septiembre a Febrero: Acceso plataforma educativa de la escuela (E-Learning)



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates



Directoras de la Escuela: Mabel Cabrera & Luisa Core



RAQUEL RODRÍGUEZ
PILATES
STUDIO

COORDINADORA Y TUTORA:

RAQUEL RODRÍGUEZ

TF. 609 05 59 31

Paseo Tomás Morales, 18, Bajo Izq.

35003 Las Palmas de Gran Canaria

raquelrodriguezpilates@gmail.com



RAQUEL RODRÍGUEZ
PILATES
STUDIO

¿POR QUÉ MASTERPILATES?



Joseph Pilates y Romama Kryzanowska



Romama Kryzanowska y Bob Liekens



Bob Liekens con Mabel Cabrera y Luisa Core

1. COMPROMISO CON EL PILATES CLÁSICO

- El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del **Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates**.
- Nuestro Curso enseña la historia y respeta los **Principios y Filosofía del Método**, implementando los conocimientos, evolución e investigación de la biomecánica actual.
- **Te enseñamos a enseñar:** La diferencia de nuestro Programa en el mercado, es la habilidad didáctica de enseñanza que el estudiante desarrolla a lo largo del Curso de Formación.

2. EXPERIENCIA Y RIGOR EN LA ENSEÑANZA

- Bob Liekens "Maestro de Maestros" ha sido nuestro mentor durante más de 15 años.
- **20 años de trayectoria profesional como formadoras de formadores y más de 1000 alumnos avalan el rigor y la excelencia** del Programa de Formación.
- **Las Directoras del Programa Mabel Cabrera y Luisa Core** han estudiado con los grandes Elders del mundo de Pilates y son invitadas a participar como Presenters a grandes eventos nacionales e internacionales de mundo del Pilates.

3. TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS

- Acceso directo a los Teacher Trainer durante TODO EL PERÍODO de la formación.
- **MasterPilates, mucho más que un curso:** el número reducido de alumnos permite a los Teacher Trainer un seguimiento cercano del estudiante.
- **Prácticas indefinidas a través de la plataforma e-learning de la escuela** a lo largo de toda la trayectoria del Curso de Formación. Tienes la valiosa oportunidad de realizar, un número ilimitado de horas prácticas, visualizaciones de clases, foro....
- **Club Profesional MasterPilates:** tu Formación Continua; que ofrece la Escuela, es la clave del éxito como profesional... **"Siente y vive la Escuela"**.

MasterPilates... Mucho más que un curso

- Un curso pensado para cumplir tus objetivos e iniciarte de manera profesional en el mundo del Pilates con una sólida formación y una línea de trabajo coherente para tu éxito como profesor.
 - La escuela MASTERPILATES a través de su propia plataforma educativa (E-Learning) ofrece un recurso online que proporciona al alumno una capacidad de mejora del estudio para así obtener un profundo conocimiento y entendimiento del Método.
 - “Te enseñamos a enseñar”. Un protocolo de enseñanza que garantiza el resultado de tus clases y tu éxito como profesor.
-

Curso de carácter teórico / práctico - Semipresencial

El alumno al finalizar las horas lectivas presenciales organiza su ritmo de trabajo para realizar el estudio y las prácticas personales a través de la plataforma educativa.

Fecha de inicio: 24 agosto 2022.

Fecha de finalización: 5 de febrero 2023

- El alumno tendrá accesibilidad a todos los materiales didácticos audiovisuales siempre y cuando quiera durante el periodo vigente del curso.
- Vídeos tutoriales por niveles que explican los Fundamentos biomecánicos que dan soporte a la técnica.
- Manuales que explican detalladamente la técnica correcta de ejecución de cada ejercicio de los tres niveles.
- Recorrido lineal y consecutivo por unidades didácticas. Siempre podrás acceder a los contenidos ya visualizados de manera ilimitada dentro del período de duración del curso.
- “Hoja de ruta” para iniciarte en el estudio del método y como aprender a dictar clases: Te enseñamos a enseñar.
- Instrucciones de “Habilidades didácticas” para formarse en la excelencia como monitor del Método Pilates.
- Encuentros Tutoriales en directo vía Zoom: 6 reuniones grupales de 1,5h. que quedan grabadas durante el período del curso.
- Tareas de práctica personal y Test de autoevaluación.
- Tutorías: las consultas y tutorías se realizarán a través del foro de alumnos.
- Foro de alumnos/profesores: Accesibilidad para poder establecer comunicación entre compañeros y con el equipo docente.
- “Pinceladas” de ejercicios en progresión del nivel Básico al Intermedio.
- Objetivos por niveles cada nivel.
- La Postura y el “Análisis Postural”.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- ✓ A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates.
- ✓ A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimiento a través del Método Pilates y ampliar su cuota de mercado laboral.
- ✓ A profesionales del deporte (TAFAD, CUNEF...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- ✓ A profesionales de la salud (fisioterapeutas, rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta complementaria de actividad física y de mejora de salud para sus pacientes.

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

Para obtener el **Certificado de Competencia - Monitor Pilates Mat**, el alumno debe presentar y superar la evaluación de los siguientes contenidos:

- **2 videos por cada nivel: Video en calidad de Ejecutante y Video ejerciendo de Profesor.**



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates

Horario: Presencial
TODOS LOS DÍAS DE 9,30 A 14,30 h.

6 ENCUENTROS TUTORIALES VÍA ZOOM

- Los Encuentros tutoriales se quedan grabados en la plataforma durante el periodo completo de formación.

- 1º Encuentro - Nivel básico: 4 septiembre 22
- 2º Encuentro - Nivel Básico: 25 septiembre 22
- **Fecha límite envío de video: 9 octubre 22**

- 3º Encuentro - Nivel Intermedio: 23 octubre 22
- 4º Encuentro - Nivel Intermedio: 6 noviembre 22
- **Fecha límite envío de video: 18 diciembre 22**

- 5º Encuentro - Nivel Avanzado: 8 enero 23
- 6º Encuentro - Nivel Avanzado: 22 enero 23
- **Fecha límite envío de video: 5 de febrero 23**

Club Profesional Masterpilates: Tu Formación Continua

En MasterPilates hemos creado un club de profesionales para fomentar la Formación Continua, porque entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos. En la agenda de actividades impartimos: Clases Mat Profesional, Formaciones Continuas con revisión de técnica, Seminarios Nacionales e Internacionales.



"Once a student, always a student..."

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

PILATES MAT: 934,58 € + 7 % IGIC (1.000 €)

Pago Fraccionado:

- **Matrícula:** 500 € reserva de plaza
- **Cuota:** 500 € (antes del inicio de horas lectivas de agosto).

PAGO ÚNICO



INSCRIPCIÓN

1. Rellena el Formulario de inscripción. (**Pincha aquí**)
2. Envía el comprobante de pago realizado a **masterpilates.es@gmail.com**
3. La Escuela te confirmará tu plaza una vez rellenado y enviado el formulario de inscripción, junto con el comprobante de pago.

¡Bienvenido a MasterPilates!

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** ES1800810085600002884390
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre y Apellidos - Curso MAT LPGC Semipresencial Agosto 2022

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera Fundadora y Directora de MasterPilates

- Presenter Internacional.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core Fundadora y Directora MasterPilates

- Presenter internacional.
- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española



Certified Teacher
nº 11152



Raquel Rodríguez Tutora y Coordinadora MasterPilates (Canarias)

- Directora de " Raquel Rodríguez Pilates Studio" en las Palmas de Gran Canaria.
- Coordinadora y Tutora de Formación MasterPilates Canarias.
- Profesora Hatta Yoga RYS (Yoga Alliance).
- Certificada en Fletcher Pilates Foundational Program por Kyria Sabin y Deborah Mendoza.
- Certificada en MasterPilates. Escuela de Formación Internacional.
- Teacher Training de Universal Pilates System.
- Certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Certificada en Universal Pilates System por Javier Bseiso.
- Certificada Polestar Pilates . Brent Anderson.
- Bailarina profesional. Danza contemporánea. Trabajó con la compañía " El ojo de la Faraona.
- Co-Fundadora del colectivo Artístico "El Hueco". Colaboró con el Festival de Danza " a ras de suelo".
- Licenciada en Ciencias de Actividad Física y Deporte (FCAFD).
- Diplomada en Magisterio en la rama de Educación Física y Deporte. • Su bagaje formativo en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores internacionales Bob Liekens, Brent Anderson, Kyria Sabin, Serafino Ambrosio, Shelly Power, Alenxander Bohlander, Elizabeth Larkan, , Rael Isakovich, Lolita San Miguel, entre otros.