



.....

Rodrigo Nanô en MasterPilates

MADRID

21, 22 y 23 octubre 2022

.....



Talleres

SÁBADO 22

● 10.30 - 13.30h “CONSTRUYENDO EL AVANZADO DESDE LA BASE”

El propósito de este taller es exponer la importancia de la BASE. Comprender y analizar las necesidades de nuestros alumnos para trabajar sobre sus necesidades y llevarles en una progresión adecuada.

Aparatos: Cadillac/Wall Unit, Reformer, Wunda Chair, Ladder barrel, Mat.

● 15,00 - 18,00h “HANDS ON - EL USO DE LOS TACTILES”

El término HANDS ON es un término muy utilizado en el mundo de Pilates donde su traducción y su intención puede entenderse como poner las manos y en otra perspectiva puede entenderse como ayuda Táctil. Pero en este Taller verdaderamente vamos a utilizar esta herramienta poniéndonos literalmente “Manos a la obra”.

Aparatos: Cadillac/Wall Unit, Reformer, Wunda Chair, Ladder barrel, Mat.

DOMINGO 23

● 10,00- 13.00h “FINALIZACIÓN DE CLASES EN LA VERTICAL”

El final de la clase es un apartado que tiene una gran importancia dentro de la clase. Finalizar de pie y usando los aparatos adecuados para esta parte de la clase cierra tu sesión de pilates con un resultado completamente distinto.

Aparatos: Cadillac/Wall Unit, Wunda Chair, Ladder barrel, Mat, Spine Corrector, Magic Circle, Ped Pole

CLASES Privadas

VIERNES 21

● SEDE DE LA ESCUELA MASTERPILATES

Infantas 40 1º B 28004

Reserva tu clase privada en el WhatsApp del estudio.

● Tf: 34 646 73 06 78

MODO DE PAGO: ESTUDIO MASTERPILATES

- Precio: 75 euros para los profesores apuntados en los Talleres de Rodrigo Nanô

- Precio: 90 euros para externos.

● Horario:

09,00

10,00

11,00

12,00

15,00

16,00

17,00

18,00

INFORMACIÓN DEL EVENTO

- **Lugar: The Pilates Club (Francisco Campos, 12).**
- Fecha: Sábado 22 y Domingo 23 de octubre de 2022
- ¡Plazas limitadas!
- **Precio: 270 € (IVA incluido)**
- ***PROMOCIÓN PRONTO PAGO - VÁLIDA HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE
225 € CÓDIGO DESCUENTO: MASTERPILATEROS**
- **Forma de pago:**
**PAGO A TRAVÉS DE LA WEB: www.masterpilates.center
<https://masterpilates.center/seminarios/>**
- **Más información:**
 - Mail: masterpilates.es@gmail.com
 - Teléfonos: 917.864.398 - 646.730.678
 - Horario de atención: 16,00 a 20,00 h.

SOBRE Rodrigo Nanô..



Rodrigo de Carvalho Martins, más conocido como NANÔ, profesional de Ed.Física egresado de la Universidade do Grande ABC (UniABC). Comenzó su carrera deportiva practicando numerosas actividades, pero fueron el Break Dance y la Gimnasia Artística quienes se encargaron de encauzar su carrera profesional.

Primer Contacto con el Método Pilates

Después de 8 años de trabajar tanto como atleta y posteriormente como entrenador con GA, decidió cambiar un poco el enfoque, iniciando la práctica del Método Pilates con un amigo en el Studio Health Pilates en São Caetano do Sul, donde realizó el primer curso de Pilates del que también actuó como coordinador. En ese momento no había mucha información sobre Original Pilates, fue cuando comenzó a crear nuevos ejercicios diariamente y después de una dolorosa y profunda reflexión concluyó que no estaba haciendo Pilates, sino ejercicios gimnásticos en las máquinas.

La Transformación – Pilates Clásico

Con la sensación de que podía mejorar la calidad de sus clases, decidió obtener la Certificación Internacional del Método Pilates, curso realizado en la Escuela PILATES WELLNESS & ENERGY - 2007 (Madrid - España). Escuela dirigida por Mabel Cabrera en calidad de Directora Técnica. El curso tuvo una duración de 7 meses y comprendió 600 horas de estudio, pasantías y evaluaciones. Dedicaba ocho horas de su día al Método Pilates,

Apertura de su Estudio

Regresó a Brasil en 2008 y pronto volvió a Madrid para realizar la Certificación de la Alianza del Método Pilates Examen, en ese momento Rodrigo era el 4º profesor brasileño con ese título. En octubre de 2010 fue invitado a participar como profesor ayudante en el curso de Pilates Clásico celebrado en Madrid. En 2010, se completó el sueño de abrir su propio estudio de Pilates,. El Estudio inicial tenía 160m² y estaba equipado con 4 unidades de cada dispositivo. En 2012 amplió el Estudio, que ahora cuenta con 400m², considerado uno de los estudios de Pilates más grandes del país, equipado con más de 65 máquinas.

2º Formación en Authentic Pilates

Después de 9 años de su primera formación Clásica, Rodrigo Nanô viaja a USA y completó la formación completa de Authentic Pilates con la Metropolitan Pilates School, Seattle/USA - bajo el mando de la gran maestra Dorothee Wandewalle. acercándose a los orígenes del Método.

Presenter Internacional

Actualmente comparte su vida entre su estudio y cursos de formación, la dirección de la fabricación de sus aparatos e impartiendo talleres internacionalmente.