



MASTERPILATES

Convocatoria Formato Intensivo

Madrid - 29 julio al 10 Agosto 2023

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL

COMPREHENSIVE BRIDGE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING ACCREDITATION FOR PILATES

AWARDED TO

MasterPilates Formación

Awarded: June 1st, 2022
Expires: May 31st, 2023

Stella Hull-Lampkin
Stella Hull-Lampkin
PMA Board President

Carla Harris
Carla Harris
PMA Executive Director

DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE

www.masterpilates.center

MASTERPILATES, Escuela de referencia en España.

20 años de trayectoria de enseñanza del Método Pilates



Joseph Pilates y
Romana Kryzanowska



Romama Kryzanowska y
Bob Liekens



Bob Liekens
Mabel Cabrera y Luisa Core

● **COMPROMISO CON EL PILATES CLÁSICO: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

Nuestro Curso respeta la Historia, los Principios y Filosofía del Método, implementando los conocimientos, evolución e investigación, de la biomecánica actual.

● **PROTOCOLO DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: ¡Te enseñamos a enseñar!

Nuestro Programa se diferencia en el mercado por implementar un protocolo de habilidad didáctica de enseñanza, que proporciona a los alumnos una comprensión global del método, convirtiendo su formación de Pilates en una larga y exitosa carrera profesional.

● **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, mucho más que un curso: el número reducido de alumnos permite llevar a los alumnos a un nivel de competencia superior.

Prácticas ilimitadas en la sede de la escuela a lo largo de toda la trayectoria del Curso de Formación.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral.

Club Profesional MasterPilates: Siente y vive la Escuela. La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Programa Comprehensive - Estudiante Bridge


A profesionales con formación en MAT y/o Reformer, que BUSCAN:

- Aumentar su cuota de mercado
- Reciclarse volviendo a estudiar el repertorio completo del Método
- Completar una formación Integral (Mat y Aparatos) como Instructor de Pilates
- Entender y relacionar el Pilates Mat con Pilates Aparatos
- Enriquecer sus clases con un protocolo didáctico eficaz
- Desarrollar un sistema de didáctica de enseñanza que asegura el éxito de sus clases

SALIDAS LABORALES

- Pilates en Estudios especializados
- Pilates en centros fitness (Gimnasios)
- Pilates en clínicas de Fisioterapia
- Pilates en Centros de Terapias y Rehabilitación
- Pilates Entrenador personal

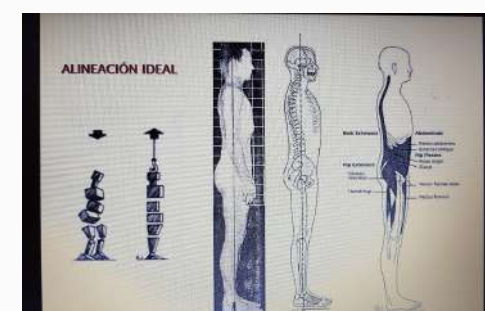
La calidad del programa de formación de MasterPilates combina el repertorio tradicional, con ejercicios contemporáneos basados en los avances más recientes en la ciencia del movimiento y disciplinas afines, ofreciéndote un amplio abanico de oportunidades laborales.



"Te enseñamos a enseñar el Método Pilates"

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS COMPREHENSIVE?

- **120 horas lectivas presenciales obligatorias**
Explicación Teórico/Práctica de Mat & Aparatos.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades Individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- Auto **Prácticas** ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso en la sede de la escuela.
- **Tutorías presenciales.**
(Viernes de la escuela)
- **Tutorías On-line Personales.**
(previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Guía del Estudiante:** Guía de instrucciones para el estudio, objetivos de exámenes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas**
- **3 Exámenes:**
- **1º-19 octubre** - Nivel básico Mat y Aparatos (ejecutante y profesor)
- **2º- 1 diciembre** - Presentación trabajo de Análisis postural. Diseño de una clase específica de nivel Intermedio.
- **3º- 19 enero** - Impartir la clase diseñada.



¿COMO SE DESARROLLA EL PROGRAMA SEMIPRESENCIAL?

- La modalidad semipresencial CONSISTE en la combinación de HORAS LECTIVAS colectivas PRESENCIALES, de obligada asistencia para el alumnado, y PRÁCTICAS DE ESTUDIO en su localidad o en la sede de la escuela , de manera individual y personalizada del estudiante.
- Las sesiones presenciales SE REALIZAN EN LA SEDE DE LA ESCUELA EN **MADRID DEL 29 DE JULIO AL 10 DE AGOSTO.**
El resto de Prácticas y Trabajos se llevan a cabo en el lugar elegido por el estudiante, organizando su tiempo en función de su situación.
- El estudiante adquiere la responsabilidad de estudiar y realizar las **prácticas personales** con los aparatos en la **sede de la Escuela, en su propio estudio o bien, en un Estudio ajeno** con el que ha llegado a un acuerdo para poder realizar sus horas prácticas y poder acceder a los exámenes.
- Las tutorías se llevarán a cabo los **Viernes de la Escuela.** Fechas de viernes que la escuela programa para tal fin (fechas en la guía del estudiante)
Opción presencial / Opción videollamada (previa cita)
- Los exámenes en las fechas programadas por la escuela se podrán presentar:
Opción presencial / Opción envío de video
El examen final y clausura de curso es preferiblemente presencial
- Todos los estudiantes de la convocatoria semipresencial tienen el mismo ritmo de trabajo y cumplimiento de fechas de exámenes en Convocatoria ordinaria.



PLAN DE ESTUDIOS - HORAS LECTIVAS PRESENCIALES

● 1º bloque

Horas lectivas presenciales

Técnica MAT Básico: 18 horas.

Tutorías: 2 h

Exámenes 2 h

Prácticas: 50 h.

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- MAT nivel básico
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- **The Hundred**
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Anatomía I



2º bloque

Horas lectivas presenciales

Técnica Aparatos Básico: 18 h

Tutorías: 2 h

Exámenes: 2 h.

Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat & Studio I - Básico**
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas
- Anatomía II

3º bloque

Horas lectivas presenciales

Técnica Mat & Aparatos Intermedio: 18 h

Tutorías: 2 h

Exámenes: 2 h.

Prácticas: 60 h.

- **Presentación Mat & Studio II Intermedio I**
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
- Prácticas
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Presentación Magic Circle
- Prácticas

PLAN DE ESTUDIOS - HORAS LECTIVAS PRESENCIALES

- **4º bloque**
Horas lectivas presenciales
Técnica Mat & Aparatos Intermedio: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 70 h.

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending**
(ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas



- **5º bloque**
Horas lectivas presenciales
Técnica Mat Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat Avanzado**
- Explicación técnica: Mat
- **Prácticas Taller Análisis Postural**
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático / dinámico
- Directrices para el diseño de una clase según necesidades Individuales
- **Taller Poblaciones Especiales**

- **6º bloque**
Horas lectivas presenciales
Técnica Aparatos Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas

1. Taller Patologías comunes del aparato locomotor

- **Presencial : Examen final.**
Clausura Curso



HORARIO TODOS LOS DÍAS
9.30h. a 17.30h.
(pausa de 1 hora de comida)

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de asistencia**

Los alumnos al cumplimentar las horas lectivas presenciales recibirá:
CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE HORAS LECTIVAS.

- **Certificado Comprehensive - Modalidad Bridge**

El alumno obtiene el diploma tras completar y superar las evaluaciones dictaminadas por la escuela correspondientes a cada nivel.



**El Programa Comprehensive Modalidad Bridge cumplimenta 250 horas.
Para acceder al examen Nationaly Certification Program necesitas haber
cumplimentado una formación Integral de Mat y Aparatos de 450 horas.
¡Infórmate! Te ayudamos a conseguirlo**

¡PRIMER PASO INTERNACIONAL EN TU CARRERA!

El plan de estudios **Comprehensive Integral** de MasterPilates, está diseñado para obtener la certificación internacional:

Nationaly Certification Program

https://nationalpilatescertificationprogram.org/NPCP/NPCP/Get_Certified/Requirements.aspx?hkey=bc71aa1f-d2b5-4c7a-a3ba-f12b51e6a6c6

Escuela MasterPilates: 100% de aprobados

*TALLER INCLUIDO EN EL PLAN DE ESTUDIOS, UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL DIPLOMA DE MASTERPILATES

<https://pilatesmethodalliance.org/ittap-approved/>



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates



PRECIO Y FORMAS DE PAGO

ESTUDIANTE COMPREHENSIVE BRIDGE (Curso Puente)

Dirigido a Estudiantes con Certificación ACREDITADA de MAT y/o Aparatos por una escuela de formación reconocida.

Precio del curso: 2.000 €

Matrícula: 650 €

***Pago fraccionado antes del inicio del curso**



*** 40% de descuento en Matrícula antes del 30 de abril**

***20% de descuento en Matrícula antes del 15 de junio**

Pago único

10% de descuento sobre precio total del curso

¡Consúltanos lo que necesites!

Tf. 34 646730678





**Aprende,
entrena,
siente
y disfruta
tu carrera
profesional**

INSCRIPCIÓN

1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**

-
2) Abona el importe de la Matricula / reserva de plaza.

3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES1800810085600002884390
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria MADRID INTENSIVO BRIDGE AGOSTO 2023

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.

4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.

4.3. Pasado los 15 días, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe abonado menos 350€ (concepto de tasas administrativas).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el período de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.

5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:

Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.

5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



DIRECTORAS DE LA ESCUELA



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española

*Persigue tu
sueño...*



*conviértete
en Instructor
de Pilates...*



*de una escuela
de referencia
internacional*



