



J.H. Pilates



Romana Krisanowska



Bob Liekens

MASTERPILATES

**CONVOCATORIA
SEMIPRESENCIAL
Madrid - Octubre 2023**

**FORMACIÓN INTEGRAL
MAT & APARATOS**
COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates



**Bob Liekens, Maestro y Mentor de
Mabel Cabrera & LuisaCore**

MASTERPILATES, Escuela de referencia en España



- **COMPROMISO CON EL PILATES CLÁSICO: EVOLUCIÓN CON FUNDAMENTO**

El plan de estudios de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

Nuestro programa respeta la Historia, Principios y Filosofía del Método, implementando los conocimientos, evolución e investigación, de la biomecánica actual.

- **PROTOCOLO DE DIDÁCTICA DE ENSEÑANZA: EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: ¡Te enseñamos a enseñar!

Nuestro Programa se diferencia en el mercado por implementar un protocolo de habilidad didáctica de enseñanza, que proporciona a los alumnos una comprensión global del método, convirtiendo su formación de Pilates en una larga y exitosa carrera profesional.

- **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, mucho más que un curso: el número reducido de alumnos permite llevar a los alumnos a un nivel de competencia superior.

Prácticas ilimitadas a lo largo de toda la trayectoria del Curso de Formación.

Reconocimiento y Posicionamiento del Diploma de MasterPilates en el mercado laboral.

Club Profesional MasterPilates: Siente y vive la Escuela. La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.


A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates.
- A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimientos y ampliar su cuota de mercado laboral.
- A profesionales del deporte (TAFAD, CAFYD...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- A profesionales de la salud (Fisioterapeutas, Rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta de acondicionamiento físico para la mejora de la salud de sus pacientes.

SALIDAS LABORALES

- Pilates en Estudios especializados
- Pilates en centros fitness (Gimnasios)
- Pilates en clínicas de Fisioterapia
- Pilates en Centros de Terapias y Rehabilitación
- Pilates Entrenador personal

En Plan de estudios de MasterPilates combina el repertorio clásico tradicional con ejercicios contemporáneos, ofreciendo al estudiante una extensa visión global del método y como consecuencia, un amplio abanico de oportunidades laborales.



"Te enseñamos a enseñar el Método Pilates"

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS INTEGRAL?

- **120 horas lectivas presenciales**
Explicación Teórico / Práctica de la Técnica.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- **Prácticas** ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso.
- **Tutorías presenciales .**
(Viernes de la escuela)
- **Tutorías On-line Personales.**
(previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas.**



¿COMO SE DESARROLLA EL PROGRAMA SEMIPRESENCIAL?

- La modalidad semipresencial CONSISTE en la combinación de HORAS LECTIVAS colectivas PRESENCIALES, de obligada asistencia para el alumnado,
- LAS PRÁCTICAS DE ESTUDIO se realizarán en su localidad o en la sede de la escuela, de manera individual y personalizada.
- Las sesiones presenciales SE REALIZAN EN LA SEDE DE LA ESCUELA EN **MADRID o en la ciudad del estudio asociado donde se imparta la formación.**
- El estudiante adquiere la responsabilidad de estudiar y realizar las **prácticas personales** fundamentalmente con los aparatos, en la **sede de la Escuela, en su propio estudio o bien, en un Estudio ajeno** con el que de manera privada el estudiante ha llegado a un acuerdo para poder realizar las horas prácticas y acceder a los exámenes.
- Las tutorías se llevarán a cabo los **Viernes de la Escuela.** Fechas de viernes que la escuela programa para tal fin (fechas en la guía del estudiante)
Opción presencial / Opción videollamada (previa cita)
- Los exámenes en las fechas programadas por la escuela se podrán presentar:
Opción presencial / Opción envío de video
El 1º examen y examen final: se recomienda que sea presencial
- Todos los estudiantes de la convocatoria semipresencial tienen el mismo ritmo de trabajo y cumplimiento de fechas de exámenes en Convocatoria ordinaria.



PLAN DE ESTUDIOS

● 1º fin de semana - 6, 7 y 8 Octubre

Horas lectivas presenciales

Técnica MAT Básico: 18 horas.

Tutorías: 2 h

Exámenes 2 h

Prácticas: 50 h.

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- MAT nivel básico
- Metodología didáctica de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- The Hundred
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Anatomía I



2º fin de semana - 3, 4 y 5 Noviembre

Horas lectivas presenciales

Técnica Aparatos Básico: 18 h

Tutorías: 2 h

Exámenes: 2 h.

Prácticas: 50 h.

- Presentación Mat & Studio I - Básico
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Anatomía II

3º fin de semana - 12, 13 y 14 enero 2024

Horas lectivas presenciales

Técnica Mat & Aparatos Intermedio: 18 h

Tutorías: 2 h

Exámenes: 2 h.

Prácticas: 60 h.

- Presentación Mat & Studio II Intermedio I
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica: Mat Nivel Intermedio
- Prácticas
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Presentación Magic Circle
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal

PLAN DE ESTUDIOS

- **4º fin de semana - 1, 2 y 3 Marzo 2024**
Horas lectivas presenciales
Técnica Mat & Aparatos Intermedio: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 70 h.

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending**
(ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas



- **5º fin de semana - 10, 11 y 12 Mayo 2024**
Horas lectivas presenciales
Técnica Mat Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat Avanzado**
- Explicación técnica: Mat
- **Taller Análisis Postural**
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático / dinámico
- Directrices para el diseño de una clase según necesidades Individuales
- **Taller Poblaciones Especiales**

- **6º fin de semana - 14, 15 y 16 de junio 2024**
Horas lectivas presenciales
Técnica Aparatos Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas
- **Taller Patologías comunes del aparato locomotor**

- **25 de julio.** Examen final.
Clausura Curso / Entrega de diplomas.



Horario:

Viernes: de 16.00h a 20.30h.
Sábado: de 9.30h a 18.00h.
Domingo: de 9.30h a 14.30h.

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de asistencia**

Los alumnos al cumplimentar las horas lectivas presenciales obtienen:
CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE HORAS LECTIVAS.

- **Certificado de Competencia: Diploma Instructor Profesional Pilates Mat & Studio**

El alumno obtiene el diploma tras completar y superar las evaluaciones dictaminadas por la escuela correspondientes a cada nivel.



¡PRIMER PASO INTERNACIONAL EN TU CARRERA!

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL : Plan de estudios de MasterPilates aprobado por la Organización internacional Pilates method Alliance

<https://pilatesmethodalliance.org/ittap-approved/>

https://nationalpilatescertificationprogram.org/NPCP/NPCP/Get_Certified/Requirements.aspx?hkey=bc71aa1f-d2b5-4c7a-a3ba-f12b51e6a6c6



Escuela MasterPilates: 100% de aprobados

Nationally Certification Program

<https://nationalpilatescertificationprogram.org/>

PRECIO Y FORMAS DE PAGO

ESTUDIANTE INTEGRAL: MAT & STUDIO COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING

- **Matrícula: 900 €**
- **+ 8 Cuotas mensuales: 337,50 €**
(de noviembre '23 a junio 24 ambos incluidos)
2.975,91€ + 21% IVA (3.600€)

*** 40% de descuento en Matrícula antes del 30 de julio**

***20% de descuento en Matrícula antes del 15 de septiembre**



ESTUDIANTE BRIDGE

(Estudiantes con Certificación de MAT por la Escuela MasterPilates u otra Escuela de acreditación internacional)

**La escuela se reserva el derecho de admisión del número de alumnos BRIDGE por convocatoria*



¡Consúltanos lo que necesites!

Tf. 34 646730678





INSCRIPCIÓN

1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**

2) Abona el importe de la Matricula / reserva de plaza.

3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES1800810085600002884390
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria MADRID OCTUBRE 2023

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

- 4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.
- 4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.
- 4.3. Pasado los 15 días, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe abonado menos 350€ (concepto de tasas administrativas).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

- 5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el período de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.
- 5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:
Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.
- 5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera **Fundadora y Directora de MasterPilates**

- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)

Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core **Fundadora y Directora MasterPilates**

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española



*Obtén la
certificación...*



*De una escuela
de referencia
internacional*

MASTERPILATES

