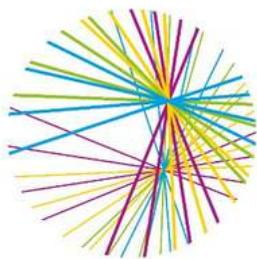


MASTERPILATES

ESCUELA INTERNACIONAL DE FORMACION PROFESIONAL



RAQUEL RODRÍGUEZ
PILATES
STUDIO



DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE
Tutora y Coordinadora: Raquel Rodríguez

MASTERPILATES

XI CONVOCATORIA

Noviembre 2023

Las Palmas de Gran Canaria

CURSO DE PILATES

FORMACIÓN INTEGRAL

MAT & APARATOS

COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING
ACCREDITATION FOR PILATES

AWARDED TO

MasterPilates Formación

Awarded: June 1st, 2022
Expires: May 31st, 2023

Stella Hull-Lampkin
Stella Hull-Lampkin
PMA Board President

Carla Harris
Carla Harris
PMA Executive Director

TF. 609 05 59 31

Paseo Tomás Morales, 18, Bajo Izq.
35003 Las Palmas de Gran Canaria

raquelrodriguezpilates@gmail.com

MASTERPILATES, Escuela de referencia en España



Joseph Pilates
y
Romana Kryzanowska



Romama Kryzanowska
y
Bob Liekens



Bob Liekens
y
Mabel Cabrera y Luisa Core

- **COMPROMISO CON EL PILATES ORIGINAL: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

- **PROTOCOLO DE DIDÁCTICA DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: **¡Te enseñamos a enseñar!**

- **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, mucho más que un curso: el número reducido de estudiantes lleva al alumnado a un nivel de competencia superior.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral. Más de 1000 estudiantes avalan el programa.

Club Profesional MasterPilates: La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates.
- A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimientos y ampliar su cuota de mercado laboral.
- A profesionales del deporte (TAFAD, CAFYD...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- A profesionales de la salud (Fisioterapeutas, Rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta complementaria de actividad física y mejora de salud para sus pacientes.

SALIDAS LABORALES

Pilates en Estudios especializados

Pilates en centros fitness (Gimnasios)

Pilates en clínicas de Fisioterapia

Pilates en Centros de Terapias y Rehabilitación

Pilates Entrenador personal



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS INTEGRAL?

- **Acceso a Diploma Instructor Integral: Pilates Mat (Suelo) & Pilates Studio (Aparatos)**
- **Acceso al Nationally Certification Program**
- **120 horas lectivas presenciales**
Explicación Teórico / Práctica de la Técnica.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- **Auto Prácticas ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso.**
- **Tutorías presenciales**
- **Tutorías On-line Personales.**
(previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas.**



PLAN DE ESTUDIOS

- **1º fin de semana**
10, 11 y 12 noviembre '23

Técnica MAT Básico: 18 horas.
Tutorías: 2 h
Exámenes 2 h
Prácticas: 50 h.

- **¿Qué es el Método Pilates?**
- **Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates**
- **MAT nivel básico**
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- **The Hundred**
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal



- **2º fin de semana**
1, 2 y 3 diciembre '23

Técnica Aparatos Básico: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat & Studio I - Básico**
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas

- **3º fin de semana**
2, 3 y 4 febrero'24

Técnica Mat & Reformer Intermedio I: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- **Presentación Mat & Studio II Intermedio I**
 - Clase Mat Nivel Intermedio
 - Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
 - Prácticas
 - Explicación Técnica: Reformer
 - Prácticas
 - Presentación Magic Circle
 - Prácticas
 - Anatomía
-

PLAN DE ESTUDIOS

● 4º fin de semana 5, 6 y 7 abril '24

Técnica : Aparatos Intermedio II: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 70 h.

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending**
(ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas

● 5º fin de semana 24, 25 y 26 mayo '24

Técnica Mat & Aparatos Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat Avanzado**
- Explicación técnica: Mat
- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas

● 6º fin de semana 12,13 y 14 julio '24

Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- **Taller Análisis Postural**
- Prácticas Taller Análisis Postural
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático /
dinámico
- Directrices para el diseño de una
clase según necesidades
Individuales
- **Taller Poblaciones Especiales**
- **Taller Patologías más comunes
del aparato locomotor**

- **30 de septiembre:**
Trabajo final de curso: Diseño de una
clase de nivel Intermedio según
necesidades individuales.



Horario de Horas lectivas - Presenciales

Viernes: de 16.00h a 20.30h.
Sábado: de 9.30h a 18.00h.
Domingo: de 9.30h a 14.00h.

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de asistencia**
Los alumnos al cumplimentar las horas lectivas presenciales recibirá:
CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE HORAS LECTIVAS.
- **Certificado de Competencia:**
Instructor Profesional de Pilates Mat (Suelo) & Studio (Aparatos)
El alumno obtiene el diploma tras completar y superar las evaluaciones dictaminadas por la escuela correspondientes a cada nivel.



Tu diferencia en el mercado UN PASO INTERNACIONAL EN TU CARRERA

El plan de estudios de MasterPilates está AVALADO POR LA PILATES METHOD ALLIANCE para obtener la certificación internacional

Nationally Certification Program
<https://nationalpilatescertificationprogram.org/>

Escuela MasterPilates: 100% de aprobados

*TALLER DE PREPARACIÓN AL EXAMEN INCLUIDO EN EL PLAN DE ESTUDIOS, UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL DIPLOMA DE MASTERPILATES



PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

ESTUDIANTE INTEGRAL: MAT & STUDIO COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING

Reserva de plaza/ Matrícula: 900 €



+

Pago fraccionado: 8 Cuotas mensuales de 337,50€
(Cuotas mensuales de Diciembre a Julio)

Precio Curso: 3.600€ (IGIC incluido)

PROMÔ

Promoción Pago único: 10% descuento sobre precio global del curso

PROMÔ

Promoción Pronto Pago (límite 10 de octubre): 40% descuento sobre la Matrícula

ESTUDIANTE BRIDGE (Curso Puente)

(Estudiantes con Certificación de MAT por la Escuela MasterPilates
u otra Escuela de acreditación internacional)

Reserva de plaza / Matrícula: 900 €



+

Pago fraccionado: 8 Cuotas mensuales: 212.50 €
(Cuotas mensuales de Diciembre a Julio)

Precio Curso: 2.600€ (IGIC incluido)

*La escuela se reserva el derecho de admisión del número de alumnos BRIDGE por convocatoria



¡Consúltanos lo que necesites!
TF. 609 05 59 31





INSCRIPCIÓN

1) Rellena el formulario. [Pincha aquí.](#)

2) Abona el importe de la Matricula / reserva de plaza.

3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

[La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.](#)

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES1800810085600002884390
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria LAS PALMAS NOVIEMBRE 2023

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

- 4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.
- 4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.
- 4.3. Pasado los 15 días, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe abonado menos 350€ (concepto de tasas administrativas).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

- 5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el período de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.
- 5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:
Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.
- 5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante aprendizaje, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES PRESENCIALES Y ON LINE DE LA ESCUELA:

Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



DIRECTORAS DE LA ESCUELA



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)

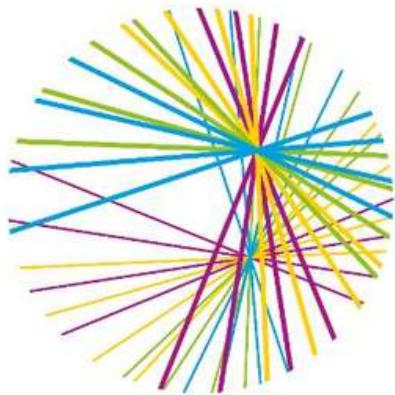


Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
 - Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
 - Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
 - Fundadora y Directora de MasterPilates.
 - Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
 - Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
 - Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
 - Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
 - Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
 - Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española
-



RAQUEL RODRÍGUEZ
PILATES
STUDIO



¡Inscríbete ahora!

TF. 609 05 59 31

**Paseo Tomás Morales, 18, Bajo Izq.
35003 Las Palmas de Gran Canaria**

raquelrodriguezpilates@gmail.com