



MASTERPILATES

Convocatoria Formato Intensivo

Madrid - Del 1 al 9 de Agosto 2024

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL



MAT & APARATOS NIVELES BÁSICO & INTERMEDIO



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates



INTERNATIONAL TEACHER TRAINING
ACCREDITATION FOR PILATES

AWARDED TO

MasterPilates Formación

Awarded: June 1st, 2022

Expires: May 31st, 2023

Stella Hull-Lampkin
PMA Board President

Carla Harris
PMA Executive Director

DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE

www.masterpilates.center

MASTERPILATES, Escuela de referencia en España.

20 años de trayectoria de enseñanza del Método Pilates



Joseph Pilates y
Romana Kryzanowska



Romama Kryzanowska y
Bob Liekens



Bob Liekens
Mabel Cabrera y Luisa Core

● **COMPROMISO CON EL PILATES CLÁSICO: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

Nuestro Curso respeta la Historia, los Principios y Filosofía del Método, implementando los conocimientos, evolución e investigación, de la biomecánica actual.

● **PROTOCOLO DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: ¡Te enseñamos a enseñar!

Nuestro Programa se diferencia en el mercado por implementar un protocolo de habilidad didáctica de enseñanza, que proporciona a los alumnos una comprensión global del método, convirtiendo su formación de Pilates en una larga y exitosa carrera profesional.

● **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, mucho más que un curso: el número reducido de alumnos permite llevar a los alumnos a un nivel de competencia superior.

Prácticas ilimitadas en la sede de la escuela a lo largo de toda la trayectoria del Curso de Formación.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral.

Club Profesional MasterPilates: Siente y vive la Escuela. La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Programa: Mat & Aparatos Nivel Básico & Intermedio

A personas que inician la formación o a profesionales con certificación previa en MAT y/o REFORMER


OBJETIVOS

- Estudiar una formación Integral (Mat y Aparatos) como Instructor de Pilates
- Aumentar su cuota de mercado con una formación de Pilates MAT y Aparatos
- Reciclarse
- Entender y relacionar el Pilates Mat con Pilates Aparatos
- Enriquecer sus clases con un protocolo didáctico eficaz
- Desarrollar un sistema de didáctica de enseñanza que asegura el éxito de sus clases
- Estudiar en una escuela representativa en el mercado español y en el mundo de habla hispana

SALIDAS LABORALES

- Pilates en Estudios especializados
- Pilates en centros fitness (Gimnasios)
- Pilates en clínicas de Fisioterapia
- Pilates en Centros de Terapias y Rehabilitación
- Pilates Entrenador personal

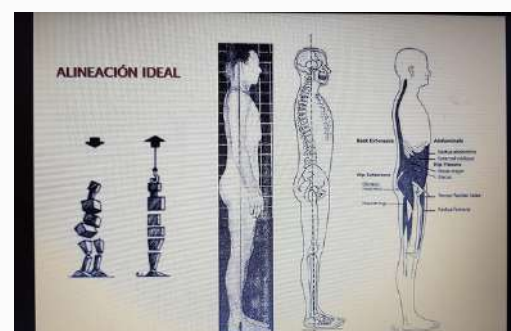
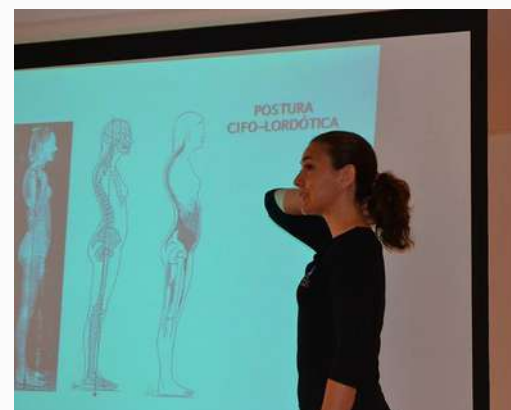
La calidad del programa de formación de MasterPilates combina el repertorio tradicional, con ejercicios contemporáneos basados en los avances más recientes en la ciencia del movimiento y disciplinas afines, ofreciéndote un amplio abanico de oportunidades laborales.



"Te enseñamos a enseñar el Método Pilates"

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS ?

- **90 horas lectivas presenciales obligatorias**
Explicación Teórico/Práctica de Mat & Aparatos.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades Individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- Auto **Prácticas** ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso en la sede de la escuela.
- **Tutorías presenciales / On-line Personales.**
(Viernes de la escuela)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Guía del Estudiante:** Guía de instrucciones para el estudio, objetivos de exámenes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas**
- **4 Exámenes:**
- **1º- Nivel básico: Mat y Aparatos (ejecutante y profesor)**
- **2º- Nivel Intermedio: Mat y Reformer (ejecutante y profesor)**
- **3º- Presentación trabajo de Análisis postural. Diseño de una clase específica de nivel Intermedio.**
- **4º - Impartir la clase diseñada.**



¿COMO SE DESARROLLA EL PROGRAMA SEMIPRESENCIAL?

- La modalidad semipresencial CONSISTE en la combinación de HORAS LECTIVAS colectivas PRESENCIALES, de obligada asistencia para el alumnado, y PRÁCTICAS DE ESTUDIO en su localidad o en la sede de la escuela , de manera individual y personalizada del estudiante.
- Las sesiones presenciales SE REALIZAN EN LA SEDE DE LA ESCUELA EN **MADRID DEL 1 DE AGOSTO AL 9 DE AGOSTO.**
El resto de Prácticas y Trabajos se llevan a cabo en el lugar elegido por el estudiante, organizando su tiempo en función de su situación.
- El estudiante adquiere la responsabilidad de estudiar y realizar las **prácticas personales** con los aparatos en la **sede de la Escuela, en su propio estudio o bien, en un Estudio ajeno** con el que ha llegado a un acuerdo para poder realizar sus horas prácticas y poder acceder a los exámenes.
- Las tutorías se llevarán a cabo los **Viernes de la Escuela.** Fechas de viernes que la escuela programa para tal fin (fechas en la guía del estudiante)
Opción presencial / Opción videollamada (previa cita)
- Los exámenes en las fechas programadas por la escuela se podrán presentar:
Opción presencial / Opción envío de video
El examen final y clausura de curso es preferiblemente presencial
- Todos los estudiantes de la convocatoria semipresencial tienen el mismo ritmo de trabajo y cumplimiento de fechas de exámenes en Convocatoria ordinaria.



PLAN DE ESTUDIOS - HORAS LECTIVAS PRESENCIALES

● 1º bloque Horas lectivas presenciales

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- **MAT nivel básico**
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- **The Hundred**
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Anatomía I



2º bloque Horas lectivas presenciales

- **Presentación Mat & Studio I - Básico**
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas
- Anatomía II

3º bloque Horas lectivas presenciales

- **Presentación Mat & Studio II Intermedio I**
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
- Prácticas
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Presentación Magic Circle
- Prácticas

PLAN DE ESTUDIOS - HORAS LECTIVAS PRESENCIALES

● 4º bloque Horas lectivas presenciales Técnica Mat & Aparatos Intermedio

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending**
(ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas

HORARIO TODOS LOS DÍAS
9.30h. a 17.30h.
(pausa de 1 hora de comida)



● 5º bloque Horas lectivas presenciales

- **Taller y Prácticas Taller Análisis Postural**
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático / dinámico
- Directrices para el diseño de una clase según necesidades Individuales

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de asistencia**

Los alumnos al cumplimentar las horas lectivas presenciales recibirán:
CERTIFICADO DE ASISTENCIA DE HORAS LECTIVAS.

- **Certificado Competencia:
Instructor Pilates MAT & APARATOS
Nivel I & II**

El alumno obtiene el certificado tras completar y superar las evaluaciones dictaminadas por la escuela correspondientes a cada nivel.



**El Programa MAT & APARATOS (Nivel I & II) cumplimenta 300 horas.
Para acceder al examen Nationaly Certification Program necesitas haber
cumplimentado una formación Integral de Mat y Aparatos de 450 horas.
¡Infórmate!**

¡COMPLETA EL PROGRAMA DE ESTUDIOS Y ACCEDE AL EXAMEN INTERNACIONAL!

El plan de estudios **Comprehensive Integral** de MasterPilates, está diseñado para obtener la certificación internacional:

Nationaly Certification Program

https://nationalpilatescertificationprogram.org/NPCP/NPCP/Get_Certified/Requirements.aspx?hkey=bc71aa1f-d2b5-4c7a-a3ba-f12b51e6a6c6

Escuela MasterPilates: 100% de aprobados

*TALLER INCLUIDO EN EL PLAN DE ESTUDIOS, UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL DIPLOMA DE MASTERPILATES

<https://pilatesmethodalliance.org/ittap-approved/>



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates



PRECIO Y FORMAS DE PAGO

PILATES MAT & APARATOS - NIVEL I & II

Precio completo del curso: 2.300 €

Matrícula / Reserva de plaza: 650 €

+ Cuotas en Pago fraccionado (1.650€) antes del inicio del curso



Inscripciones antes del 1 DE JUNIO



Matrícula / Reserva de plaza: 390 €

+ Cuotas en Pago fraccionado (1.650€) antes del inicio del curso



Pago único: 2070€



10% de descuento sobre precio total del curso



¡Consúltanos lo que necesites!

Tf. 34 646730678





**Aprende,
entrena,
siente
y disfruta
tu carrera
profesional**

INSCRIPCIÓN

1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**

-
2) Abona el importe de la Matrícula / reserva de plaza.

3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES1800810085600002884390
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria MADRID INTENSIVO AGOSTO 2024

Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

- 4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.
- 4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.
- 4.3. Pasado los 15 días, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe abonado menos 350€ (concepto de tasas administrativas).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

- 5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el período de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.
- 5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:
Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.
- 5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



DIRECTORAS DE LA ESCUELA



Certified Teacher
nº 10921



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía...
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



Certified Teacher
nº 10922



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española

*Persigue tu
sueño...*



*conviértete
en Instructor
de Pilates...*



*de una escuela
de referencia
internacional*

