

MASTERPILATES



DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE
Pioneras en España en la formación de Instructores

MASTERPILATES



MASTERPILATES

CURSO DE FORMACIÓN INSTRUCTOR DE PILATES

PROGRAMA COMPREHENSIVE (FORMACIÓN INTEGRAL: MAT & APARATOS) COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM

CONVOCATORIA

Madrid - Enero 2026

PROGRAMA DE ESTUDIOS CONDUCENTE AL ACCESO DE LA ACREDITACIÓN DE
COMPETENCIA PROFESIONAL A TRAVÉS DEL PEAC



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EDUCACIÓN
Y FORMACIÓN PROFESIONAL



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates

TF. 34 646 73 06 78

Francisco Campos / Esquina Gabriel Lobo

Madrid 28002

masterpilates.es@gmail.com

MASTERPILATES, Escuela de referencia en España



Joseph Pilates
con
Romana Kryzanowska



Romama Kryzanowska
con
Bob Liekens



Bob Liekens
con
Mabel Cabrera y Luisa Core

- **COMPROMISO CON EL PILATES ORIGINAL: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

- **PROTOCOLO DE DIDÁCTICA DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: **¡Te enseñamos a enseñar!**

- **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, una carrera profesional: el número reducido de estudiantes permite al alumnado alcanzar un nivel de competencia superior.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral. Más de 1500 estudiantes avalan el programa.

Club Profesional MasterPilates: La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.

¡Únete a la Comunidad MasterPilates!

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates.
- A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimientos y ampliar su cuota de mercado laboral.
- A profesionales del deporte (TAFAD, CAFYD...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- A profesionales de la salud (Fisioterapeutas, Rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta complementaria de actividad física y mejora de salud para sus pacientes.

SALIDAS LABORALES

- Instructor de Pilates en Estudios especializados
- Instructor de Pilates en centros fitness (Gimnasios)
- Instructor de Pilates en clínicas de Fisioterapia
- Instructor de Pilates en Centros de Terapias alternativas
- Instructor de Pilates - Entrenador personal



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS INTEGRAL?

- **Diploma Comprehensive Instructor de Pilates (450 h)**
- **Formación Integral: Pilates Mat (Suelo) & Pilates Studio (Aparatos)**
- **120 horas lectivas presenciales**
Explicación Teórico / Práctica de la Técnica.
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- **Auto Prácticas incluidas e ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso (300 h.)**
- **Tutorías presenciales**
- **Tutorías On-line Personales.** (Previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas.**
- **Acceso al examen Nationally Pilates Certification Program**
- **Acceso a la Acreditación profesional a través del PEAC**



Reformer Nivel Básico - Tutorial
de MasterPilates Formación hace 8 meses



PLAN DE ESTUDIOS

● 1º fin de semana 16, 17 y 18 enero 2026

Técnica MAT Básico: 18 horas.
Tutorías: 2 h
Exámenes 2 h
Prácticas: 50 h.

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- MAT nivel básico
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- The Hundred
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal



● 2º fin de semana 6, 7 y 8 febrero 2026

Técnica Aparatos Básico: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- Presentación Mat & Studio I - Básico
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal

● 3º fin de semana 27, 28 y 29 marzo 2026

Técnica Mat & Reformer Intermedio I: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- Presentación Mat & Studio II Intermedio I
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Presentación Magic Circle
- Prácticas
- Anatomía

PLAN DE ESTUDIOS

● **4º fin de semana**
8, 9 y 10 mayo 2026

Técnica : Aparatos Intermedio II: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 70 h.

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending**
(ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas

● **5º fin de semana**
12, 13 y 14 de junio 2026

Técnica Mat & Aparatos Avanzado: 18 h
Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 50 h.

- **Presentación Mat Avanzado**
- Explicación técnica: Mat
- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas

● **6º fin de semana**
24, 25 y 26 julio 2026

Tutorías: 2 h
Exámenes: 2 h.
Prácticas: 60 h.

- **Taller Análisis Postural**
- Prácticas Taller Análisis Postural
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático /
dinámico
- Directrices para el diseño de una
clase según necesidades
Individuales
- **Taller Poblaciones Especiales**
- **Taller Patologías más comunes
del aparato locomotor**

● **13 de septiembre 2026**

Entrega Trabajo final de curso:
Diseño de una clase de nivel
Intermedio según necesidades
individuales + video.

Horario de Horas lectivas Presenciales
Viernes: de 16.00h a 20.30h. Sábado: de 9.30h a 18.00h. Domingo: de 9.30h a 14.00h.

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de Asistencia a horas lectivas**

Los alumnos que lo requieran, pueden solicitar este certificado siempre que hayan cumplimentado TODAS las horas lectivas presenciales del programa de estudios.

- **Certificado de Competencia (450h.)**

Instructor de Pilates Comprehensive

Formación Integral: Mat (Suelo) & Studio (Aparatos)

El alumno obtiene el Certificado tras completar las horas lectivas y superar las evaluaciones correspondientes a cada nivel dictaminadas por la escuela.

EL CURSO COMPLETO CONSTA DE MÁS DE 450 H.



¡Amplía tu formación!

¡Diferénciate en el mercado laboral!

- UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL CERTIFICADO DE LA ESCUELA TIENE LA OPCIÓN DE PRESENTARSE AL EXAMEN AMERICANO: **NATIONAL PILATES TEACHER CERTIFIED.** →

- INFO: <https://nationalpilatescertificationprogram.org/>



- UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL CERTIFICADO DE LA ESCUELA TIENE LA OPCIÓN DE PRESENTAR SU DIPLOMA PARA ACCEDER A LA **EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE COMPETENCIA PROFESIONAL.**
- INFO: <https://www.camara.es/formacion-y-empleo/procedimiento-acreditacion-competencias>

- EL PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ESCUELA ES CONDUCENTE AL ACCESO DE LA ACREDITACIÓN DE COMPETENCIA PROFESIONAL A TRAVES DEL PEAC



PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

ESTUDIANTE INTEGRAL: MAT & STUDIO COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING

Reserva de plaza/ Matrícula: 900 €

+

**Pago fraccionado: 8 Cuotas mensuales de 337,50€
Cuotas mensuales de Febrero a Septiembre
(ambos incluidos)**

Precio Curso: 3.600€ (IVA incluido)



- Pago único: 10% descuento sobre precio global del curso
- Pronto Pago (límite 30 de octubre): 40% descuento sobre la Matrícula
- Pronto Pago (límite 1 de diciembre): 20% descuento sobre la Matrícula



*Las Promos no son acumulables

ESTUDIANTE BRIDGE

**Alumnos con formación acreditada de Pilates Mat
(Estudiantes con Certificación de Pilates MAT por la Escuela MasterPilates
u otra Escuela de acreditación internacional)**

Reserva de plaza / Matrícula: 900 €

+

**Pago fraccionado: 8 Cuotas mensuales: 212.50 €
Cuotas mensuales de Febrero a Septiembre
(ambos incluidos)**

Precio Curso: 2.600€ (IVA incluido)

*La escuela se reserva el derecho de admisión del número de alumnos BRIDGE por convocatoria



¡Consúltanos lo que necesites!
TF. 646 73 06 78





INSCRIPCIÓN

- 1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**
- 2) Abona el importe de la Matricula / reserva de plaza.
- 3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com

La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES03 0081 0085 6800 0248 0457
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria MADRID ENERO 2026
- ***Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com***

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

- 4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.
- 4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.
- 4.3. Pasado los 15 días, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe abonado menos 350€ (concepto de tasas administrativas).

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

- 5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el período de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.
- 5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:
Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.
- 5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



DIRECTORAS DE LA ESCUELA



**Certified Teacher
nº 10921**



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Colaboradora como experta en Pilates en el grupo de trabajo de elaboración de Cualificaciones correspondientes a la Familia Profesional de "ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS"
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía, Pilates y cáncer de mama
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



**Certified Teacher
nº 10922**



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
- Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española





¡Inscríbete ahora!

***¡UNÉTE A LA COMUNIDAD
MASTERPILATES!***