

MASTERPILATES



DIRECTORAS: MABEL CABRERA Y LUISA CORE

Pioneras en España en calidad de Formadoras de formadores.

Más de 20 años en la formación de Instructores de Pilates



ITTAP
International Teacher Training
Accreditation for Pilates

PROGRAMA DE ESTUDIOS COMPREHENSIVE COMPREHENSIVE PILATES TEACHER TRAINING PROGRAM

FORMACIÓN INTEGRAL: MAT & APARATOS
TODOS LOS NIVELES

CURSO DE FORMACIÓN INSTRUCTOR DE PILATES

Convocatoria

Formato Intensivo

Madrid

1 al 12 de agosto '26

Modalidad SEMI PRESENCIAL



Programa de estudios conducente al acceso de la
ACREDITACIÓN PROFESIONAL a través del PEAC



Programa de estudios conducente al acceso del
NATIONALLY PILATES CERTIFICATION PROGRAM



Sede de la escuela:

Francisco Campos 12 / Esquina Gabriel
Lobo
Madrid 28002

masterpilates.es@gmail.com
TF. 34 646 73 06 78

MASTERPILATES, Escuela de referencia en España



Joseph Hubertus Pilates

1ª generación:

Romana Kryzanowska



Romana Kryzanowska

2ª generación:

Bob Liekens



Bob Liekens

3ª generación:

Mabel Cabrera y Luisa Core

- **COMPROMISO CON EL PILATES ORIGINAL: RIGOR, EXPERIENCIA**

El programa de la Escuela MasterPilates está comprometido con la integridad del Pilates Clásico ideado por Joseph H. Pilates.

- **PROTOCOLO DE DIDÁCTICA DE ENSEÑANZA: COHERENCIA, EXCELENCIA**

Metodología de enseñanza: **¡Te enseñamos a enseñar!**

- **TUS OBJETIVOS, NUESTROS OBJETIVOS**

MasterPilates, una carrera profesional: el número reducido de estudiantes permite al alumnado alcanzar un nivel de competencia superior.

Reconocimiento y Posicionamiento del título MasterPilates en el mercado laboral. Más de 1500 estudiantes avalan el programa.

Club Profesional MasterPilates: La Formación Continua es la clave del éxito como profesional.

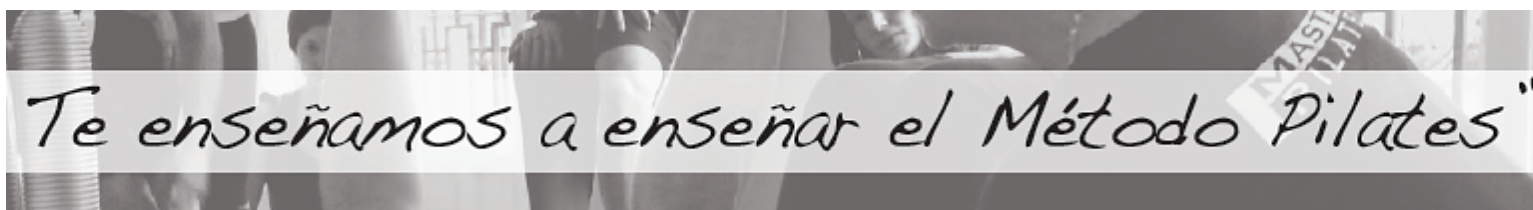
¡Únete a la Comunidad MasterPilates!

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A todas las personas que quieran iniciarse en la Formación Profesional de Pilates.
- A aquellos profesionales de Técnicas de Movimiento (Feldenkrais, Yoga, Tai Chi, Bailarines...) interesados en sumar conocimientos y ampliar su cuota de mercado laboral.
- A profesionales del deporte (TAFAD, CAFYD...) interesados en conocer en profundidad el método Pilates para implementarlo en todas las variantes de actividad física, con el objetivo de mejorar el rendimiento y la técnica de los deportistas.
- A profesionales de la salud (Fisioterapeutas, Rehabilitadores, trabajadores sociales...) que quieran introducir el Método Pilates como herramienta complementaria de actividad física y mejora de salud para sus pacientes.

SALIDAS LABORALES

- Instructor de Pilates en Estudios especializados
- Instructor de Pilates en centros fitness (Gimnasios)
- Instructor de Pilates en clínicas de Fisioterapia
- Instructor de Pilates en Centros de Terapias alternativas
- Instructor de Pilates - Entrenador personal



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA DE ESTUDIOS INTEGRAL?

- **CERTIFICADO INSTRUCTOR DE PILATES (500 h)**
- **Formación Integral: Pilates Mat (Suelo) & Pilates Studio (Aparatos)**
- **120 horas lectivas presenciales**
Explicación Teórico / Práctica de la Técnica.
- **Auto Prácticas incluidas e ilimitadas a lo largo de la trayectoria del curso. (400 h)**
- **5 Manuales** explicativos de la Técnica
(fotos y teoría descripción de ejercicios)
- **Taller de Análisis postural y Diseño de clases según Necesidades individuales.**
- **Taller de Anatomía Básica aplicada al Método Pilates.**
- **Taller de Patologías más comunes.**
- **Taller de Poblaciones especiales.**
- **Tutorías presenciales**
- **Tutorías On-line Personales.** (Previa cita)
- **Teacher Trainers y/o tutores accesibles**
Consulta y ayuda al estudio durante todo el proceso formativo.
- **Área del estudiante: Web.**
Videos tutoriales exclusivos para nuestros estudiantes.
- **Tasas ordinarias de exámenes incluidas.**
- **Acceso al examen Nationally Pilates Certification Program**
- **Acceso a la Acreditación profesional a través del PEAC**



Reformer Nivel Básico - Tutorial
de MasterPilates Formación hace 8 meses



PLAN DE ESTUDIOS

● 1º Módulo

Módulo nivel Básico:

- ¿Qué es el Método Pilates?
- Principios y Filosofía del Método. J.H. Pilates
- **MAT nivel básico**
- Metodología de MasterPilates
- - Uso de la Herramienta Verbal
- - Uso de la Voz y Ritmo
- **The Hundred**
- Explicación Técnica Mat Nivel Básico
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal



● 2º Módulo

Módulo nivel Básico:

- **Presentación Mat & Studio I**
- Clase Mat Nivel Básico
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas
- Explicación Técnica: Cadillac / Wall Unit
- Prácticas
- Explicación Técnica: Wunda Chair
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal

● 3º Módulo

Módulo nivel Intermedio:

- **Presentación Mat & Studio II Intermedio I**
- Clase Mat Nivel Intermedio
- Explicación Técnica Mat Nivel Intermedio
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Explicación Técnica: Reformer
- Prácticas: profesor / alumno en parejas y grupal
- Presentación Magic Circle
- Prácticas
- Anatomía

PLAN DE ESTUDIOS

● 4º Módulo

Módulo nivel Intermedio:

- **Presentación Mat & Studio II**
- Clase Mat Intermedio
- Explicación Técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair Prácticas
- Explicación técnica Barrels
- Prácticas
- Explicación técnica: **Traditional Ending** (ejercicios de Finalización Tradicional)
- Prácticas

● 5º Módulo

Módulo nivel Avanzado:

- **Presentación Mat Avanzado**
- Explicación técnica: Mat
- **Presentación Studio Avanzado**
- Clase Mat Nivel Avanzado
- Explicación técnica: Reformer
- Prácticas
- Anatomía. Test evaluación
- Explicación técnica Cadillac
- Prácticas
- Explicación técnica Wunda Chair
- Prácticas

● 6º Módulo

Módulo Talleres

- **Taller Análisis Postural**
- ¿Qué es la postura?
- Análisis postural estático / dinámico
- Directrices para el diseño de una clase según necesidades Individuales
- Prácticas Taller Análisis Postural
- **Taller Poblaciones Especiales**
- **Taller Patologías más comunes del aparato locomotor**

- **Trabajo final de curso:**
Diseño de una clase de nivel Intermedio según necesidades individuales + Grabación de la clase diseñada.

Examen final

HORARIO TODOS LOS DÍAS
9.30h. a 17.30h.
(pausa de 1 hora de comida)

¿QUÉ ACREDITACIÓN SE OBTIENE?

- **Certificado de Asistencia a horas lectivas**

Los alumnos que lo requieran, pueden solicitar este certificado siempre que hayan cumplimentado TODAS las horas lectivas presenciales del programa de estudios.

- **Certificado de Competencia (500h.)**

Certificado Instructor de Pilates

Formación Integral: Mat (Suelo) & Studio (Aparatos)

El alumno obtiene el Certificado tras completar las horas lectivas y superar las evaluaciones correspondientes a cada nivel dictaminadas por la escuela.



¡AMPLÍA TU CURRÍCULUM!

¡Diferénciate en el mercado laboral!



- UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL CERTIFICADO DE LA ESCUELA TIENE LA OPCIÓN DE PRESENTARSE AL EXAMEN AMERICANO: **NATIONALLY CERTIFIED PILATES TEACHER.**
- INFO: <https://nationalpilatescertificationprogram.org/>



- UNA VEZ EL ALUMNO HA OBTENIDO EL CERTIFICADO DE LA ESCUELA TIENE LA OPCIÓN DE PRESENTAR SU CERTIFICADO DE ESTUDIOS PARA ACCEDER A LA **EVALUACIÓN Y ACREDITACIÓN DE COMPETENCIA PROFESIONAL.**
- INFO: <https://www.camara.es/formacion-y-empleo/procedimiento-acreditacion-competencias>
- EL PROGRAMA DE ESTUDIOS DE LA ESCUELA ES CONDUCENTE AL ACCESO DE LA ACREDITACIÓN DE COMPETENCIA PROFESIONAL A TRAVES DEL PEAC



Pr



PRECIO DEL CURSO Y FORMAS DE PAGO

Precio íntegro del curso: 2.970 € (2.455 + 21% IVA)

Pago único: 10% descuento sobre precio global del curso → **10% OFF**

PAGO FRACCIONADO

- **Opción A:** Matrícula 900 € + 2 cuotas (1035 € cada una)

Pronto Pago (límite 15 de febrero): 40% descuento sobre la Matrícula (540€) → **40% OFF**

- **Opción B:** Matrícula 900 € + 3 cuotas (690 € cada una)

Pronto Pago (límite 15 de marzo): 20% descuento sobre la Matrícula (720€) → **-20%**



El curso debe estar abonado íntegramente antes del inicio del curso.

***Las Promos no son acumulables**



¡Consúltanos lo que necesites!

TF. 646 73 06 78

masterpilates.es@gmail.com





INSCRIPCIÓN

- 1) Rellena el formulario. **Pincha aquí.**
 - 2) Abona el importe de la Matricula / reserva de plaza.
 - 3) Envía el comprobante del pago realizado a masterpilates.es@gmail.com
- La Escuela te confirmará vía mail tu plaza.**

A ningún solicitante se le negará la admisión al curso por motivos de raza, origen nacional, color, credo, religión, sexo, edad, discapacidad, identidad de género u orientación sexual.

DATOS BANCARIOS: Banco Sabadell

- **Nº cuenta:** IBAN ES03 0081 0085 6800 0248 0457
- **Beneficiario:** MasterPilates Formación S.L.
- **Concepto:** Nombre + apellido / Convocatoria MADRID AGOSTO 2026
- ***Envía tu justificante de pago a masterpilates.es@gmail.com***

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO ANTES DEL INICIO DEL CURSO.

- 4.1. En caso de producirse por parte de MasterPilates la cancelación antes del inicio del curso, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe satisfecho antes de la fecha prevista de inicio del Curso.
- 4.2. En caso de que el alumno no pudiera realizar la formación, MasterPilates procederá la devolución del 100% del importe pagado, siempre y cuando avise 15 días antes del comienzo de curso.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN Y REEMBOLSO UNA VEZ INICIADO EL CURSO.

- 5.1. En caso de que el alumno, una vez iniciado el curso, tenga que abandonar la formación, la cantidad abonada se quedará en depósito para poder incorporarse en las próximas convocatorias; el periodo de validez es de 2 años a contar desde el inicio de su formación.
- 5.2. En caso de que el estudiante haya finalizado el periodo de formación de su convocatoria y no haya finalizado sus exámenes, tiene el siguiente periodo para poder completar su formación:
Comprehensive Teacher Training Program (Mat & Studio): 24 meses desde la fecha de inicio de su curso.
- 5.3. En situaciones especiales acaecidas y ajenas a la voluntad del estudiante, La Escuela acordará un plan de estudio específico para el estudiante.

Club Profesional MasterPilates

¡Tu Formación Continua!



"Once a student, always a student..."

En MasterPilates entendemos que sólo cuando el Profesor de Pilates se mantiene en forma y en constante evolución, puede inspirar a sus alumnos.

ACTIVIDADES: Clases Mat Profesional, Seminarios monográficos, Mentoring, Especializaciones, Maestros invitados Internacionales.



DIRECTORAS DE LA ESCUELA

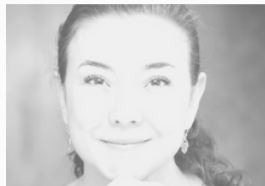


**Certified Teacher
nº 10921**



Mabel Cabrera
Fundadora y Directora de MasterPilates

- Colaboradora como experta en Pilates en el grupo de trabajo de elaboración de Cualificaciones correspondientes a la Familia Profesional de "ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS"
- Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
- Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
- Fundadora y Directora de MasterPilates.
- Fundadora y Directora técnica de Pilates Wellness and Energy.
- Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
- Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
- Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
- Directora de los proyectos realizados con la Fundación Pilates: "Trastornos músculos esqueléticos en el sector de la Hostelería", Pilates y Cardiopatía, Pilates en la escuela, Pilates y Mastectomía, Pilates y cáncer de mama
- Diplomada en Danza por el Real Conservatorio de Danza de Madrid.
- Licenciada en Coreografía y Técnicas de Interpretación de la Danza.
- Bailarina Solista de Ballet Clásico en diversas compañías internacionales.
- Coordinadora Artística de Compañía Nacional de Danza (España)



**Certified Teacher
nº 10922**



Luisa Core
Fundadora y Directora MasterPilates

- Experto en Mujer y Deporte por la UPM.
 - Certificada en Leader Education Advanced Program (LEAP) by Bob Liekens por la Escuela Internacional The Pilates Standard.
 - Formada en USA como Teacher Trainer (Formadora de formadores) por Bob Liekens.
 - Fundadora y Directora de MasterPilates.
 - Fundadora y Directora de Wellness and Energy.
 - Seleccionada por la PMA en calidad de Mat Presenter en las convenciones de 2010 y 2008.
 - Teacher Trainer certificada por la PMA (Pilates Method Alliance).
 - Su bagaje en Pilates incluye numerosos Seminarios, Jornadas y Formaciones con los más prestigiosos profesores Internacionales: Gideon Avrahami, Bob Liekens, Susan Moran, Alan Herdman, Madeleine Black, Rebeca Leone, Rael Isakovich, Kyria Sabin, Deborah Lessen, Brent Anderson, Dawn-Marie Ickes, Sherri Betz, Peter Fiasca, Rebecca Rothstein entre otros e incluyendo los profesores llamados "Elders" como Lolita San Miguel y Ron Fletcher.
 - Bailarina especializada en Danza Española, titulada por la Escuela Profesional de Danza de Madrid.
 - Ha trabajado con los mejores representantes de la danza española
-



¡Inscríbete ahora!

***¡UNÉTE A LA COMUNIDAD
MASTERPILATES!***